

# යනි සිත දැම

4.33  
IA

පාතේගම කදාච්චිසිසර හිමි

පටුන

පිටුව

• කර්තෘගෙන් වචනයක්	vii
• පෙරවදන	ix
• යතිසිතූ දම්: අදහසක්	xiii
1. හොඳ අයට ම ද විපත්ති සිදුවන්නේ?	17
2. අන් අයගේ වැරැදි අඩුපාඩු ම මට පෙනෙන්නේ ඇයි?	20
3. ඔබේ සෙවණැල්ලෙන් ඔබට විපතක් වුණා ද?	23
4. ඔබේ හිත සංවර කර ගන්න බැරිනම් මට දෙන්න.	25
5. තැවී තැවී හිඳ කුමන පලක් වේ ද?	27
6. ඔබ දුර්වල කෙනකු කියා හිතලා තියෙනවා නම් වරදක් නැහැ.	29
7. ඔබ ගැන තෘප්තිමත් කියලා කී වතාවක් කියන්න පුළුවන් ද?	32
8. ගිය ලූලා මහ එකා ද?	35
9. නොදන්නා බව දන්නේ නම් ඔහු ද උතුමෙකි.	38
10. ජීවිත ප්‍රශ්න නැති කෙනෙක් සෙවීම නොමළ ගෙයකින් අබ මිටක් සොයනවා වගෙයි!	41
11. සත්‍යවාදී බව මිනිස්කමට ආහරණයක්!	43
12. සත්‍යය සහ මිථ්‍යාව හඳුනා ගන්නා ක්‍රමයක් තියෙනවා ද?	46
13. හොඳට බිච්චාම ප්‍රශ්න ඔක්කොම ඉවර ද?	49
14. බත් බැලයකු වන්න ඔබ ආසයි ද?	53
15. වෙර ගිනි කඳු නිවී යන්නේ මෙමනියේ අනුභවයින් ද?	56
16. සිතට වඩා බලගතු යමක් තවත් තිබේ ද?	59
17. වනයේ අසිරිය.	62
18. කෝප වූ මෝඩයන්ගේ වචනවල ඉවක් බවක් නෑ.	65
19. රිදවුම් ගැරහුම් දරන්නට ඔබ කැමති ද?	68
20. වැටී වැටී නැඟිටින්න හදන්නේ වැරැදි කරන අයම ද?	71
21. සමාජයේ දී කාටත් පොදු දෝස් මුරය	74
22. සිතෙහි සැහැල්ලුව ලඟ නැද් ද?	77
23. ලාබය වාසිය ගැනම සිතන්නෝ	80



24.	මෙම ත්‍රිය ඇරඹිය යුත්තේ තමාගෙන් ම ය.	83
25.	සම්මා සතිය සියල්ල පහසු කරයි.	86
26.	මට ම විතරක් ඇයි මේ තරම් ප්‍රශ්න?	89
27.	ජීවිතය මිහිරි කවියක් වගේ ද?	92
28.	අගතියෙන් තොර ජීවිතය සුවද හමන මලක් වගේ!	95
29.	ලබන්නා වූ නව වසරට පැහැබර අදිටනක්!	98
30.	භූමරංගයක් වැනි යුධ වීරෝධය!	130
31.	සමාජයේ වරද ඇත්තේ තමා තුළ ම ය.	104
32.	වෛරය ඔබ අත්ධයකු බවට පත් කරයි.	107
33.	හැඩ ගැසෙන වර්තයක රුව ගුණ දැක තිබේ ද?	110
34.	නිවැරැද්ද කියා දීම උතුම් ක්‍රියාවක්!	113
35.	එයාට වගේ දියුණු වෙන්න මට බැරි ඇයි?	116
36.	මිනිස්කම සුවද ද කොතරම්?	119
37.	පිළිවෙළට වැඩකර ජීවිතය ජයගන්න.	122
38.	හොඳ සිතියෙන් වැඩ කරන්නේ නැත්තේ මං විතර ද?	125
39.	ඔවුන් මට බැණුම් දුන්නත් ඒවා මම භාර ගන්නේ නැහැ.	128
40.	සැපයක් නම් නැත කම් රස කෙළියේ...	131
41.	දූහැමිකම ජීවිතයට ආහරණයක් ද?	134
42.	තමාගේ හැකියාවන් හඳුනාගන්න.	137
43.	අවුරුද්දෙන් පස්සේ අලුත් ඇහැකින් ලෝකය බලමු.	140
44.	වැඩි ළෙන්ගතුකම් පෙන්වන අයගෙන් දුරින් දුරු විය යුතු ද?	143
45.	අපේ කාලයේ සඳකත්මිණ	146
46.	අවනීතිය බලය හා දඬුවම	149
47.	බැංකුවේ මුදල් තැන්පත් කරන්නා සේ අනුන්ට උදව් උපකාර කරන්නෝ	152
48.	බුදුදහම සමාජගත කරන්නට ඔබ කළ මෙහෙය කොපමණ ද?	155
49.	ඉරිදා උදෑසන ප්‍රාතිභාර්යය රිවිරයි.	158
50.	යනි සිතු දම් පාඨක අදහස්	161

